

# RESTAURANTE - MARISQUERÍA

## BAR JAEN

### BAR JAEN I

C/ Nueva, s/n  
91 673 64 68

### BAR JAEN II

C/ Nueva, s/n  
91 673 67 32

### BAR JAEN III

Avenida Castilla Nº 42  
91 677 10 23

28830 San Fernando de Henares (Madrid)

[www.marisqueria-barjaen.com](http://www.marisqueria-barjaen.com)



# Mariscos

## Seafood dishes



5,00 €  
Berberechos al Vapor  
*Steamed cockles*



1/4 Kg. 15,00 €  
Carabinero  
*Large red prawn*



5,50 €  
Ancas de Rana Plancha  
*Grilled frogs' legs*



3,00 €  
Bígaros  
*Winkles*



10,00 €  
Gamba Blanca Plancha  
*White grilled prawns*



10,00 €  
Gambas al Ajillo  
*Prawns with fried garlic*



1/4 Kg. 10,00 €  
Cigala Plancha  
*Grilled crawfish*



6,00 €  
Gamba Cocida  
*Boiled prawns*



7,00 €  
Langostinos Plancha  
*Grilled king prawns*



1/4 Kg. 10,00 €  
Langosta Plancha  
*Grilled lobster*



6,00 €  
Gambas Plancha  
*Grilled prawns*



7,00 €  
Langostinos Cocidos  
*Boiled king prawns*

Pan : 0,50 €/persona  
*Bread*

# Mariscos

## Seafood dishes



Navajas  
Razor-shells

5,00 €



1/4 Kg.  
Nécora  
Small edible crab

6,00 €



Ostras Docena  
A dozen of oysters

8,00 €



Salpicón de Marisco  
Chopped seafood with onion

5,00 €



Percebes  
Boiled goose barnacles

6,00 €



Patatas de Buey  
Crab legs

6,00 €

# Ensaladas y entrantes

## Salads and starters



Cogollos con Bonito  
Lettuce hearts with tuna

7,00 €



Ensalada Grande  
Big salad

6,00 €



Melón con Jamón  
Melon with cured ham

6,00 €



Sopa de Cocido  
Soup (stew made with  
meat and chickpeas)

3,50 €



Revuelto de la Casa  
Scrambled eggs (house specialty)

7,00 €



Espárragos Dos Salsas  
Asparagus with two sauces

6,00 €

Pan : 0,50 €/persona  
Bread

# Fritos

## Fried food



Ali-Oli  
*Boiled, peeled and chopped potatoes with garlic sauce*

2,50 €



Boquerones Fritos  
*Fried anchovies*

5,50 €



Croquetas  
*A plate of croquettes*

4,50 €



Mixta  
*Mixed with garlic and paprika sauce*

2,50 €



Alitas Fritas  
*Fried wings*

5,50 €



Bravas  
*Potatoes with paprika sauce*

2,50 €



Chopitos  
*Battered small squids*

6,50 €



Muslitos de Cangrejo  
*Crab thighs*

4,00 €



Tortillita de Camarón  
*Shrimps omelette*

1,00 €

Pan : 0,50 €/persona  
*Bread*



Ancas de Rana Rebozadas  
*Battered frogs' legs*

5,50 €



Calamares  
*Battered squids*

6,50 €



Gambas a la Gabardina  
*Battered fried prawns*

5,50 €



Patas de Calamar  
*Fried squid legs*

6,00 €

# Ibéricos

*Iberian cold meat plates*



**22,00 €**  
Bandeja Ibérica Grande  
*Plate of mixed Iberian cold meat*



**18,00 €**  
Bandeja Ibérica Pequeña  
*Small plate of mixed Iberian cold meat*



**6,00 €**  
Chorizo Ibérico  
*Iberian chorizo (highly-seasoned pork sausage)*



**14,00 €**  
Jamón Ibérico  
*Iberian cured ham*



**14,00 €**  
Lomo Ibérico  
*Iberian cured loin of pork*



**12,00 €**  
Mixta Ibérico y Queso  
*Mixed plate with Iberian cold meats and cheese*



**6,00 €**  
Jamón Serrano  
*Cured Spanish ham*



**15,00 €**  
Mixta J. Ibérico y Lomo Ibérico  
*Mixed plate with Iberian cured ham and Iberian cured loin of pork*



**6,00 €**  
Queso Manchego  
*Cheese from La Mancha (usually strong in flavour)*



**6,00 €**  
Salchichón Ibérico  
*Iberian salchichón (spiced sausage similar to salami)*

Pan : 0,50 €/persona  
*Bread*

# Carnes

Meat dishes



5,00 €

Chorizo al Infierno  
*Flambé-highly-seasoned  
pork sausage*



13,00 €

Entrecot de Ternera  
*Beef entrecote*



9,00 €

Chuletas de Cordero  
*Lamb chops*



5,50 €

Filete de Ternera  
*Beef fillet*



6,50 €

Escalope de Ternera  
*Beef escalope*



4,00 €

Morcilla de Burgos  
*Black pudding from Burgos*



6,00 €

Lacón a la Gallega  
*Lacon gallega*



17,00 €

Solomillo a la Plancha  
*Grilled sirloin steak*



Unidad

2,00 €

Pincho Moruno  
*Pork kebab*

Pan : 0,50 €/persona  
*Bread*

# Pescados

## Fish dishes



**12,00 €**  
Dorada a la Espalda  
*Oven baked gtithead*



**15,00 €**  
Lenguado a la Plancha  
*Grilled sole*



**10,00 €**  
Emperador a la Plancha  
*Grilled shwordfish*



**12,00 €**  
Lubina a la Espalda  
*Oven baked see bass*



**15,00 €**  
Merluza a la Romana  
*Battered hake*



**15,00 €**  
Merluza a la Plancha  
*Grilled hake  
Mediterranean Style*



**4,00 €**  
Mojama  
*Dried salted tuna*



**13,00 €**  
Pulpo a la Gallega  
*Boiled octopus with boiled potatoes  
served with a sprinkle of pepper and  
some olive oil*



**4,00 €**  
Sardinas Plancha  
*Grilled sardines*



**8,00 €**  
Salmón a la Plancha  
*Grilled salmon*



**6,50 €**  
Sepia  
*Cuttlefish*

Pan : 0,50 €/persona  
*Bread*

# Vinos

## Blancos

ALBARIÑO .....	15,00 €
RIBEIRO .....	7,00 €
RUEDA.....	8,00 €
RENE BARBIER S.D. ....	7,00 €
RENE BARBIER SECO .....	7,00 €

## Rosados

RENE BARBIER.....	7,00 €
VINO ESPUMOSO.....	7,00 €

## Tintos

RIOJA JOVEN.....	7,00 €
RIBERA DUERO JOVEN.....	8,00 €
RIOJA CRIANZA .....	15,00 €
RIOJA RESERVA .....	20,00 €
PROTOS RIBERA DUERO CRIANZA .....	18,00 €
MUGA RIOJA ALTA CRIANZA .....	18,00 €
TINTO DE LA CASA .....	5,00 €
SANGRÍA.....	7,00 €
SIDRA.....	6,00 €
CAVA.....	15,00 €

*Menú Especial Fin de Semana 15,00 €*

*4 Primeros, 4 Segundos*

*Oferta:*

1/2 Kg. CHULETAS, ENSALADA o PATATAS,  
BOTELLA DE RIOJA  
20,00 €

*Oferta:*

ENTRECOT con PATATAS o ENSALADA,  
BOTELLA DE RIOJA  
15,00 €

*Les ofrecemos todos los eventos deportivos*

LIGA - COPA DEL REY y CHAMPIONS LEAGUE

*y Taurinos*

FERIA DE FALLAS - FERIA DE ABRIL - SAN ISIDRO  
EN ALTA DEFINICIÓN